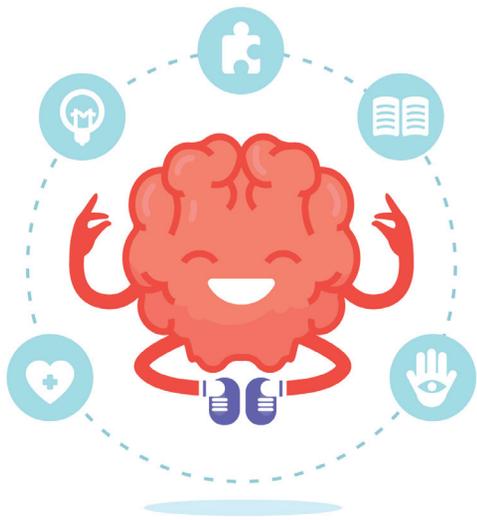


Journée Information SENIORS

**LUNDI
14 OCTOBRE
2019**



**Salle des fêtes
à ANGOMONT
de 9h30 à 16h30**

➔ **Matin : Santé du cerveau**

➔ **Après-midi : Sérénité
au volant**

Possibilité de repas le midi
(sur inscription)



PROGRAMME

9h30 - 11h30 : la santé du cerveau

Un professionnel de santé interviendra sur les effets de l'activité physique à tout âge afin de préserver des maladies cardio-vasculaires et stimuler le cerveau.

11h30 - 11h45 : informations diverses

11h45 - 14h30 : repas

Kir, amuse-bouche « maison », Baeckeoffe, fromage, dessert glacé, café (avec la participation de la MJC d'Angomont)
Le prix du repas est de 13 €, boisson comprise.

14h30 - 16h30 : sérénité au volant

Un professionnel de santé sensibilisera les seniors sur les enjeux du vieillissement sur la conduite automobile, dans le but de garder une conduite sûre et efficace.

Covoiturage

Vous avez une place disponible dans votre voiture pour amener des participants à cette journée ? Vous n'avez pas de moyen pour vous déplacer et vous souhaitez bénéficier d'un transport ?
Contactez la Communauté de Communes de Vezouze en Piémont au 03 83 42 46 46.



Inscription à retourner impérativement avant le **vendredi 4 octobre 2019** à la :

Communauté de Communes de Vezouze en Piémont - 38 rue de la Voise - B.P. 8 - 54 450 BLAMONT



Bulletin d'inscription

Madame, Monsieur :

Adresse :

Code postal : Commune :

Téléphone : / / / /

Sera présent : le matin l'après-midi

Participera au repas de midi accompagné(e) de personne(s), soit un total de personne(s).

Prix du repas : 13 € boisson comprise (chèque à l'ordre de la MJC d'Angomont)

Pas d'inscription sans paiement pour le repas